



Kampfkunst für Kids von 6 – 11 Jahre

Grundtechniken der Selbstverteidigung, Selbstbehauptung
Koordination, Körperbalance, Motorik und Kondition
Aufmerksamkeit, Respekt, Höflichkeit, sportliche Fairness

Jeden Montag in der Werretalschule
von 16 – 17 Uhr

selbstverständlich ist Probetraining möglich

Weitere Infos: Fritz-Walter Wollner

Telefon 0162 3145958

Sportkarate