

Vorbereitungskurs Wandern

... auch für eine Alpenüberquerung auf dem E 5 ideal



Eine optimale, persönliche Vorbereitung auf eine Wanderung oder Bergwanderung ist der Schlüssel zu einem schönen Wandererlebnis. Wer unsicher bezüglich der persönlichen Eignung ist, für den ist dieser speziell entwickelte Vorbereitungskurs das Richtige. Man weiß so, wo man steht und kann besser einschätzen, welche Form der Wanderung für sich selbst am besten geeignet ist.

Hierfür trifft man sich an insgesamt 2 Tagen an 2 Wochenenden im Weserbergland in der Nähe von Hameln auf einer geeigneten Übungsstrecke, tolle Aussichten und eine Felsenlandschaft inbegriffen. Nach dem ersten Treffen gibt es für jeden Teilnehmenden einen individuellen Übungsplan. Einige Wochen später wird auf der gleichen Übungsstrecke der Trainingserfolg gecheckt.

Termine: 12.04. und 26.04.2026, individuelle Extra-Termine vereinbar

max. 10 Personen

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Beginn

Preis: 110 €